

2024년 6월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	형사법	해양경찰학개론	항해술 기관술	해사영어	항해술 기관술	해사법규	체력과제
							1
	2	3	4	5	6 현충일	7	8
1주차	9 <각론>개인적 법익 1장 생명과 신체에 관한 죄 2장 자유에 관한 죄 증거(기본원칙, 위수증까지)	10 오리엔테이션 법규/개론OT	11 1. 해양경찰의 개념 (4.5)	12 1. SMCP(4.5)	13 운1. 선박의 개요(4) / 열기관(3)	14 OT(1), 해사안전법(5) 항법파트1시간	15 팔굽(1분): 25-女:5 윗몸(1분): 30-女:20 스쿼트(1분): 40개
2주차	16 <각론>개인적 법익 3장 명예 신용 및 업무에 관한 죄 4장 사생활의 평온에 관한 죄 증거(전문법칙~공판조서)	17 1. 해양경찰의 개념 (2) 2. 해양경찰의 법적 토대 (2.5)	18 운2. 선박의 구조(3) / 열기관(3)	19 2. SMCP,조타명령(3) 구조설비(1.5)	20 항1. 항해술의 기초(4) / 열기관(3)	21 해사안전법(3) 선박입출항법(2)	22 팔굽(1분): 30-女:7 윗몸(1분): 35-女:25 스쿼트(1분): 45개
3주차	23 <각론>개인적 법익 5장 재산에 관한 죄(공갈까지) 수사(기초, 개시)	24 2. 해양경찰의 법적 토대 (5)	25 2. 해수의운동(3) / 열기관(3)	26 3. 구조설비(3) 항해(2)	27 3. 수로도지(3.5) / 열기관(3)	28 해양경비법(1.5) 수상구조법(2.5)	29 팔굽(1분): 35-女:10 윗몸(1분): 40-女:30 스쿼트(1분): 50개

2024년 7월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
4주차	30 <각론>개인적 법익 5장 재산에 관한 죄(권리행사방해죄까지) 수사(체포와 구속)	1 2. 해양경찰의 법적 토대 (5)	2 4. 항로표지(4) / 열기관(3)	3 4. 항해(2) 운용(2.5)	4 5. 연안항법(4) / 보조기관(3)	5 수상레저안전법(3) 유도선 사업법(1.5)	6 팔굽(1분): 40-女:13 윗몸(1분): 45-女:35 스쿼트(2분): 65개
5주차	7 <각론>사회적 법익 1장 공공의 안전과 평온에 관한 죄 2장 공공의 신용에 관한 죄 수사(압수수색검증)	8 2. 해양경찰의 법적 토대 (3) 3. 해양경찰 행정 (2)	9 6. 대양항법(3) / 보조기관(3)	10 5. 운용(4)	11 7. 전파항법(3) 8. 레이더항법(1) / 보조기관(3)	12 선박법(1.5) 선박안전법(2.5)	13 팔굽(1분): 45-女:15 윗몸(1분): 50-女:40 스쿼트(2분): 70개
6주차	14 <각론>사회적 법익 3장 사회의 도덕에 관한 죄 <각론>국가적 법익 1장 국가의 존립 권위에 관한 죄 2장 국가의 기능에 관한 죄 수사(구제수단, 종결)	15 3. 해양경찰 행정 (5)	16 8. 레이더항법(3) / 보조기관(3)	17 6. 운용(3) VTS(1)	18 8. 레이더항법(3) / 동력전달장치(3)	19 영해,접속수역,EEZ(2) 선박교통관제법(1)	20 팔굽(1분): 50-女:18 윗몸(2분): 65-女:55 스쿼트(2분): 75개
7주차	21 <총론> 형법의 기초 구성요건론 <증거>증거의기본원칙~위수증	22 4. 경비론(4)	23 10. 항해계기(4.5) / 동력전달장치(3)	24 7. COLREG(5)	25 운3. 선박설비(4) / 외연기관(3)	26 낚시관리 육성법(1.5) 어선안전조업법등(2)	27 팔굽(1분): 55-女:20 윗몸(2분): 70-女:60 스쿼트(2분): 80개
8주차	28 <총론> 위법성론 책임론 <증거>전문법칙~공판조서증명력	29 5. 구조안전론(3) (법규)연안사고 예방법(1)	30 4. 선용품(1) 5. 선박정비(2) / 외연기관(3)	31 8. COLREG(2.5) STCW(2.5)	8/1 6. 선박조종(4) / 전기.전자(3)	2 선박직원법(2) 선원법(2)	3 팔굽(2분): 60-女:25 윗몸(2분): 72-女:60 스쿼트(2분): 85개

2024년 9월

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
13주차	1	2 개론 기출풀이	3 항해/기관술 기출풀이	4 해사영어 기출풀이 3회(12-9)시험	5 법규 기출풀이	6	7 팔굽(1분10초): 65-女:30 윗몸(1분20초): 65-女:60 스쿼트(3분): 120개 4회(12-12)시험
14주차	8	9	10 5회(8-2)시험	11	12 6회(8-4)시험	13	14 팔굽(1분): 65-女:30 윗몸(1분10초): 63-女:60 스쿼트(3분): 125개 7회(8-6)시험
15주차	15	16 추석	17 추석	18 추석	19	20 8회(8-8)시험	21 팔굽(1분): 65-女:30 윗몸(1분): 60-女:58 스쿼트(3분): 125개
16주차	22	23 9회(8-2)시험	24	25 10회(8-4)시험	26	27 11회(8-6)시험	28 팔굽(1분): 65-女:30 윗몸(1분10초): 63-女:60 스쿼트(3분): 125개
17주차	29	30 12회(8-8)시험	10/1	2 13회(6-2)시험	3	4 14회(6-4)시험	5 팔굽(1분): 65-女:30 윗몸(1분): 60-女:58 스쿼트(3분): 125개
18주차	6	7 15회(6-6)시험	8 16회(전범위)	9 17회(전범위)	10 18회(전범위)	11 19회(전범위)	12
19주차	13	14 20회(전범위)	15 21회(전범위)	16	17	18	19 시험일